

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Ессентукский центр
реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными
возможностями здоровья»
для оценки по номинации
«За формирование здорового образа жизни в
организациях непроизводственной сферы»



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» (далее – учреждение) является бюджетным учреждением Ставропольского края, созданным для оказания следующих услуг: среднее профессиональное обучение, социально-медицинские услуги и оказание реабилитационных услуг инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья возрастом от 15 до 35 лет.



На сегодняшний день существует объективная необходимость целенаправленного формирования у работников образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.



Система укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний.



В учреждении разработаны и реализуются планы и программы по поддержке здорового образа жизни работников, профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья работников и профилактике социально значимых заболеваний и острых респираторных инфекций (Covid-19).





*Для работников
созданы максимально
комфортные условия:
организуются
культурно-массовые и
физкультурно-
оздоровительные
мероприятия;*



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

*проводятся
мероприятия по
стимулированию
к занятиям
физической
культуры*



REDMI NOTE 10S

14.07.2022 14:52

*экскурсии по
Кавказским
Минеральным
Водам*

*организовываются и проводятся Дни здоровья (конкурсы, соревнования),
спортивно-оздоровительные мероприятия (ЛФК), занятия в тренажерном зале,
направленных на оздоровление работников;
работники участвуют в хоровых, вокальных, танцевальных кружках учреждения;*





Акция «Сигарета на конфету»



проводятся мероприятия по борьбе с алкоголизмом и с курением.

На базе учреждения имеются социально-медицинское отделение, кабинет медицинской профилактики, столовая с горячим питанием, отдельно оборудованное помещение для приема пищи.



Для улучшения здоровья работников утверждена программа, направленная на ведение здорового образа жизни, которая предусматривает физическое и психоэмоциональное благополучие работников и членов их семей, продвижение идей здорового образа жизни, повышение знаний о том, как поддерживать здоровье.

Программа решает задачи по повышению эффективности работы работников, позитивному воздействию на уровень их вовлеченности, объединяет работников по различным возрастным категориям, снижает уровень заболеваемости работников учреждения.



Программа здорового образа жизни работников включает несколько направлений работы: проверка состояния здоровья (диспансеризация и периодические медицинские осмотры); спортивная активность (организация «Дней здоровья», группа здоровья в кабинете ЛФК); забота о природе (субботники, коллективный выезд на природу); здоровое питание (информационно-профилактическая работа с работниками в виде бесед, лекций, выпуска сан бюллетеней).



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**НАЙДИ ВРЕМЯ
ДЛЯ СВОЕГО
ЗДОРОВЬЯ**



Работники регулярно занимаются физкультурой и спортом – организация занятий физкультурой на рабочем месте, наличие зала ЛФК, участие в творческой реабилитации.



Роль администрации учреждения также состоит в приобщении всех работников к ценностям здорового образа жизни, во внедрении в жизнедеятельность учреждения здоровые сберегающих практик, технологий и активной оздоровительной профилактической работы, проведении реабилитационных мероприятий



Целью таких мероприятий является создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья педагогов, формирование навыков регуляции психоэмоциональных состояний, профилактики эмоционального выгорания в педагогической деятельности. Тренинговые занятия способствуют снижению уровня эмоционального выгорания педагогов, формированию позитивного отношения к себе, к жизни и повышению мотивации к профессиональной деятельности.





На базе учреждения для работников создаются условия для подготовки сдачи норм ГТО. Работники неоднократно принимали участие в данном мероприятии, что является немаловажным в формировании здорового образа жизни. Для подготовки работников и сдачи нормативов ГТО предоставляется зал тяжелой атлетики, тренажерный зал, площадка с антивандальными тренажерами.



На базе учреждения для развития здорового образа жизни среди работников имеются: тренажерный зал, зал тяжелой атлетики, зал ЛФК, поле для мини-футбола, волейбольная площадка, площадка с антивандальными тренажерами, турники. Подписано соглашение с МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва им. Н.А. Пономаревой» о предоставлении работникам и обучающимся бассейна в выходные дни.

В соответствии с коллективным договором на 2022-2024 годы и в связи с наличием лечебной базы в учреждении для работников организовано лечебно-профилактическое обслуживание, проводится оздоровление всех работников как работающих, так и находящихся в отпусках (трудовом, по беременности и родам, по уходу за ребенком, без сохранения заработной платы, в учебном отпуске), временно нетрудоспособных.

Ежегодно в учреждении проводится обязательный медицинский профилактический осмотр врачами узких специальностей.





В учреждении имеются кабинеты: процедурный, массажный, ингаляторий, кабинет приема врача, физиолечения, водолечения, кабинет функциональной диагностики, 2 изолятора, кабинеты стоматологии, зал ЛФК, психоэмоциональной разгрузки.

Процедурный кабинет служит оказанию скорой и неотложной помощи, круглосуточный медицинский пост, обслуживаемый медицинскими сестрами высшей квалификационной категории.

Зал лечебной физкультуры, предназначен для групповых и индивидуальных занятий. Разработаны комплексы упражнений по поддержанию общефизической формы. Ведутся: групповые занятия, малогрупповые, индивидуальные. В кабинете имеется в большом количестве наглядные пособия. У работников учреждения есть возможность ежедневно посещать тренажерный зал и заниматься физической культурой.



В кабинете физиотерапии имеется аппаратура для проведения электросветолечения, магнитотерапии, УФО, «Алмаг», «Д Арсонваль». По показаниям проводится грязелечение, кислородный коктейль. Ингаляторий оснащен ингаляторами для проведения медикаментозных, масляных, щелочных ингаляций, имеется портативный ультразвуковой ингалятор для оказания первой необходимой медицинской помощи на рабочем месте.*



Ванное отделение оборудовано для проведения хвойно-жемчужных, пенно-солодковых ванн, подводного душа-массажа, ванн с отварами трав. В отделении медицинской реабилитации имеются два массажных кабинета. Кабинеты оснащены необходимым оборудованием, электромассажерами с различными насадками. Медицинские сестры по массажу владеют всеми видами медицинского массажа



Учреждение имеет статус «базового учреждения» по направлению «Комплексная реабилитация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья», что обусловлено наличием достаточно большого опыта и определенных достижений в деятельности центра реабилитации, который ежегодно подтверждается проводимыми мероприятиями разного уровня.



С 1 июля 2018 года стартовал социально-оздоровительный проект «Формула души», который представляет собой комплексную систему профилактических мероприятий, реализация которых проводится в отношении социальных работников учреждений социального обслуживания населения Ставропольского края. Цель проекта – восстановление трудового, человеческого ресурса.



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



Учреждение имеет прекрасную базу и квалифицированных специалистов для реабилитации работников социальных служб. Под контролем специалистов по социальной реабилитации (реабилитологов), педагогов-психологов, медицинских работников, преподавателей физической культуры, культурных организаторов участники целевых групп получают комплексную реабилитацию.

Медицинские процедуры оказываются с целью улучшения физического состояния здоровья. Посещение бассейна и термальных источников являются оздоровительными процедурами, которые пользуются популярностью среди участников целевых групп. Терренкур используется для профилактики и лечения болезней, а также восстановления эмоционального состояния участников целевых групп.



Давно известно, что прогулки на свежем воздухе оказывают благотворное воздействие оздоровительного характера, что становится полезным и для здоровых людей.



Результативность мероприятий по формированию здорового образа жизни. Работники учреждения стали проявлять внимание к своему здоровью и формам ЗОЖ (беседуют на актуальные темы по данной проблеме, чаще посещают диагностические и профилактические центры и др.);

повысилась/сформировалась компетентность работников и обучающихся по вопросам профилактики социально-значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков), проявляют заинтересованность к рекомендациям об отказе от вредных привычек;

присутствует тенденция, направленная на повышение активности и инициативности при организации регулярных выездных оздоровительных мероприятий;

повысилась заинтересованность работников к участию в выездных оздоровительных мероприятиях.

Из социально значимых достижений необходимо выделить снижение сезонных острых респираторных заболеваний в учреждении на 43%, в сравнении с предыдущем годом, а также снижение работников, имеющих вредные привычки на 27%.

В учреждении полностью отсутствуют работники и обучающиеся, страдающие от наркомании, алкоголизма и заболеваний, связанных с риском для жизни.

Также стоит отметить, что родители и родственники обучающихся проявляют интерес к здоровьесберегающей деятельности учреждения, активно продолжая участвовать по направлениям деятельности при нахождении обучающихся дома в каникулярный период.

Показатели, характеризующие деятельность организации в динамике за три года, предшествующих проведению конкурса.

№ п/п	Показатели	2021 год	2022 год	2023 год
1.	Среднесписочная численность (чел.)	122	122	123
2.	Средняя заработная плата (руб.)	23 801	30 522	33 362